ДЛЯ ЗАМЕТОК

Содержание

Пожар в доме или квартире	5
Что делать, если почувствовали запах дыма	7
Что делать, если загорелся электроприбор	8
Что делать, если пожар на кухне	9
Что делать, если увидели дым из окна и дверей	10
Если вы почувствовали сильный запах газа	11
Как топить котел безопасно	12
Как топить печь безопасно	13
Что делать если пропало электричество	16
Что делать, если выбило пробки	18
Если Вы разбили градусник	19

Что делать, если вы обнаружили гнездо ос в доме	20
Что делать, если в дом заползла змея	21
Что делать, если в дом залетела летучая мышь	22
Что делать, если кольцо застряло на пальце	23
Что делать, если застряли в лифте	24
Что делать, если разрушается здание	25
Что делать при наводнении	26
Как подготовиться к паводку	27
Что делать если снегопад или сильная метель	28
Что делать, если на улице очень холодно	29
Что делать, если на улице гололед	30
Что делать, если кто – то провалился под лед	31

ДЛЯ ЗАМЕТОК

ДЛЯ ЗАМЕТОК

Что делать, если сильный ветер, ураган, буря 32
Что делать, если застала гроза 33
Что делать, если сильная жара 34
Что делать, если кто-то тонет (лето) 35
Что делать, если перевернулась лодка или другое маломерное судно 36
Что делать, если вы заблудились в лесу 37
Что делать, если стали свидетелем лесного пожара 40
Что делать, если увидели горящую траву 41
Как безопасно развести костер 42
Если на человеке загорелась одежда 43
Что делать, если стали свидетелем ДТП 44
Что делать, если загорелся автомобиль 45

Что делать, если загорелась ЛВЖ 46

Что делать, если услышали сигнал «Внимание всем!» 47

Что делать, если произошла авария с химически опасным веществом 48

Что делать, если оказались в толпе 49

Что делать, чтобы не получить травму от пиротехники 50

Что делать, если вы обнаружили предмет, похожий на снаряд 51

Что делать, если человек получил электротравму 52

Что делать, если укусил клещ 53

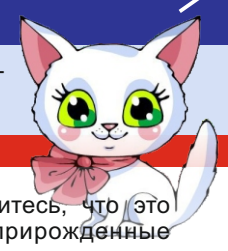
Что делать, если укусила змея 54

Что делать, если укусила оса 55

Что делать, если укусила собака 56

Что делать, если кошка сидит на дереве 57

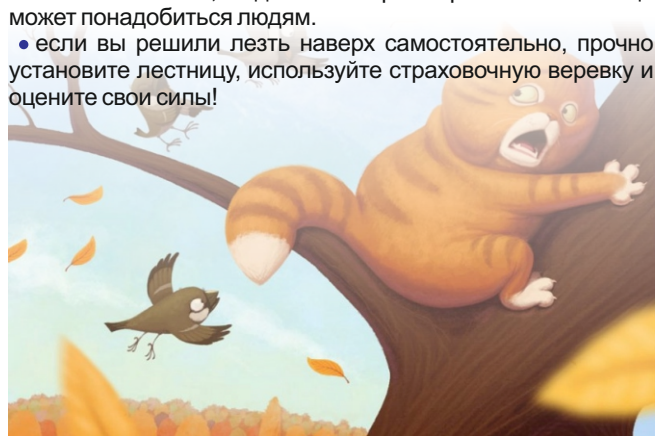
47. Что делать, если кошка сидит на дереве



Прежде чем спасать животное, убедитесь, что это действительно необходимо. Коты – прирожденные верхолазы. И помощь им понадобится только в случае, если животное не может спуститься с дерева больше суток или зацепилось ошейником за ветки и это угрожает его жизни. Если животное спокойно сидит или лежит на дереве и не проявляет признаков беспокойства, оставьте его там.

Если питомец забрался высоко и по всем признакам самостоятельно слезть не может:

- попробуйте приманить животное едой или валерьянкой. При этом не стоит стоять у дерева и махать куском колбасы. Лучше оставить еду и немного отойти.
- можно найти специалистов – специальные службы по спасению животных, промышленных альпинистов. Спасатели МЧС выезжают на такие случаи, только если есть возможность, ведь в это время реальная помощь может понадобиться людям.
- если вы решили лезть наверх самостоятельно, прочно установите лестницу, используйте страховочную веревку и оцените свои силы!



46. Что делать, если укусила собака



Беспричинной может быть агрессия только у больных животных. Однако, собака может укусить, защищая пищу, щенков, имущество, от испуга и т.д.

Необходимо:

- промыть рану проточной водой с обычным кусковым или жидким мылом в течение 10-15 минут (профилактика бешенства)
- обработайте края раны антисептиком (раствор йода, бриллиантовая зелень, спирт, одеколон и др.)
- наложите стерильную повязку на рану
- если у человека после укуса сильное кровотечение, обширные повреждения, вызывайте скорую помощь по телефону 103
- кровотечение остановите любым доступным способом (пальцевое прижатие артерии, согните поврежденную руку или ногу, наложите кровоостанавливающий жгут)
- при отсутствии дыхания и пульса проводите сердечно-легочную реанимацию
- при отсутствии сознания придайте пострадавшему стабильное положение на боку
- независимо от тяжести повреждения необходимо обратиться к врачу для возможной профилактики бешенства и столбняка

1. Пожар в доме или квартире



- позвоните спасателям по телефону МЧС,



если Вы сразу не справились с огнём.

- назовите диспетчеру адрес, место пожара, сообщите о наличии в здании людей, угрозы ближайшим строениям
- немедленно покиньте квартиру (дом), по возможности обесточьте ее, отключите газ. Плотно закройте дверь в горящее помещение – это не даст огню распространиться
- сообщите соседям. Помогите эвакуироваться престарелым и детям
- встретьте подразделения МЧС, сообщите, остались ли в здании люди, что горит, где горит



2. Что делать, если почувствовали запах дыма

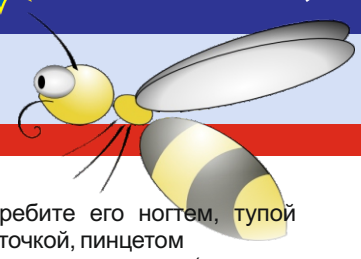


- если вы почувствовали запах дыма, постарайтесь выяснить, откуда он идет. Небольшой очаг можно потушить вручную с помощью огнетушителя, покрывала или полотенца из несинтетических материалов: накройте пламя, перекрыв доступ кислорода, и огонь погаснет
- ни в коем случае нельзя заливать водой приборы, подключенные к электросети и горящее масло
- если вы сразу не справились с загоранием, звоните по телефону МЧС



- если вы видите сильное задымление, эвакуируйтесь и действуйте как при пожаре
- если эвакуироваться не удалось, выходите на балкон, привлекайте внимание прохожих
- если из-за сильного дыма выйти невозможно, проложите дверные щели по периметру мокрыми тряпками - это не даст задымлению и высокой температуре быстро распространиться по Вашей квартире. Закройте вентиляционные отверстия
- если прикрыть мокрой тряпкой лицо (рот и нос), можно достаточно свободно дышать даже в дыму. Лягте на пол: там, как правило, есть так называемая нейтральная зона, где дыма практически нет, поскольку он поднимается в основном вверх

45. Что делать, если укусила оса



- быстро удалите жало: соскребите его ногтем, тупой стороной ножа, пластиковой карточкой, пинцетом
- место укуса обработайте любым антисептиком (спиртом, раствором нашатырного спирта, настойкой календулы, раствором марганцовки)
- приложите холод к месту укуса (пузырь со льдом, охлаждающий пакет)
- в случае появления после укуса насекомого резкой слабости, одышки, потемнения в глазах, синюшности или резкого покраснения кожных покровов, холодного пота, отека лица, судорог или потери сознания - необходимо немедленно вызвать скорую медицинскую помощь
- до приезда бригады скорой помощи наблюдайте за пострадавшим: Проверьте состояние дыхания (наличие движений грудной клетки) и сердечной деятельности пострадавшего (пульс на сонной артерии)
- если пострадавший в сознании, дайте ему какой-либо из перечисленных противоаллергических препаратов: супрастин, цетиризин, кетотифен, лоратадин
- при отсутствии сознания и наличии пульса на сонной артерии, пострадавшему следует придать стабильное положение на боку
- если пульс на сонной артерии и дыхание отсутствуют, немедленно приступите к проведению искусственной вентиляции легких и закрытому массажу сердца

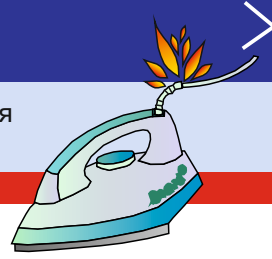
44. Что делать, если укусила змея



- вызвать скорую медицинскую помощь по телефону 103
- при отсутствии дыхания и сердцебиения (пульса), приступить к сердечно-легочной реанимации
- при отсутствии сознания пострадавшему следует придать стабильное положение на боку
- в первые 10-15 минут после укуса выдавить яд из ранки. Высасывать яд не рекомендуется
- промыть место укуса перекисью водорода либо водой с мылом, обработать края раны антисептиком (раствором йода, бриллиантовой зелени, спиртом, одеколоном)
- наложить стерильную повязку на рану
- чтобы замедлить распространение яда в организме, необходимо ограничить подвижность пострадавшего; при укусе конечностей наложить шину
- давать пить большое количество жидкости
- доставить пострадавшего в ближайшее лечебное учреждение



3. Что делать, если загорелся электроприбор



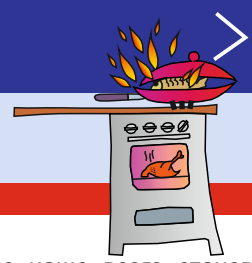
- выдерните вилку из розетки, если это возможно; если такой возможности нет – обесточьте квартиру через электрощит или выкрутите пробки
- если пламя размером меньше футбольного мяча и вашей жизни и здоровью ничего не угрожает, попробуйте справиться с возгоранием самостоятельно до приезда спасателей
- накройте горящий прибор плотной тканью или одеялом или попытайтесь засыпать пламя песком, землей из горшка с цветами, порошком, но ни в коем случае не тушите водой
- если вы не справились с огнем за несколько минут, звоните по телефону МЧС



- далее действуйте как в случае пожара



4. Что делать, если пожар на кухне



Причиной пожара на кухне чаще всего становится оставленная без присмотра пища на плите. Также от конфорки может загореться полотенце, занавески, воспламениться масло или жир. Если вы не справились с загоранием сразу, то вызывайте спасателей по телефону МЧС,



покиньте помещение и действуйте как при пожаре.

Если загорелось масло (в кастрюле, на сковороде):

- не пытайтесь переставить пылающую сковороду
- ни в коем случае нельзя тушить горящее масло водой или любой другой жидкостью
- выключите конфорку, по возможности перекройте подачу газа и электроэнергии
- накройте сковороду или кастрюлю крышкой, при этом используйте прихватку, тряпку из грубой ткани, чтобы предохранить руки от огня. Или расправьте перед собой мокрое полотенце и набросьте на сковороду так, чтобы полностью ее накрыть
- оставьте посуду накрытой до охлаждения масла, иначе огонь вспыхнет вновь
- при попадании горящего масла, жира на пол или стены используйте для тушения стиральный порошок или землю из горшков
- при перегреве электроплиты сначала нужно отключить ее, а затем накрыть нагревательные элементы мокрой тряпкой

43. Что делать, если укусил клещ



- обратитесь в лечебное учреждение для извлечения клеща (чем раньше клещ будет извлечен, тем лучше) и получения консультации по курсу профилактического лечения, которое должно быть максимально ранним (не позднее 3 дней после укуса)
- при отсутствии возможности обратиться в лечебное учреждение, удалите клеща самостоятельно. Используйте нить, обвяжите ее округ головки клеща, как можно ближе к поверхности кожи. Вращая нить против часовой стрелки, клеща «вывинчивают», помещают в емкость с плотно притертой крышкой и доставляют в лечебное учреждение, либо в центр гигиены и эпидемиологии
- при извлечении клеща не нужно использовать никакие масляные растворы, так как клещ в дальнейшем не будет пригоден для исследований на наличие возбудителей заболеваний
- место укуса обработайте антисептиком (йодом, зеленкой, перекисью водорода), после чего тщательно вымойте руки с мылом
- в любом случае обратитесь к врачу!
- в последующие дни после укуса следите за своим самочувствием: в случае появления недомогания, головной боли, повышения температуры, боли в мышцах немедленно снова обратитесь к врачу

- обесточьте провод. Если это невозможно – выбейте его из рук пострадавшего любыми предметами, не проводящими ток, например, деревянной палкой
- если человека приходится оттаскивать от источника тока, аккуратно ухватитесь за его одежду, исключая возможность контакта с открытыми частями тела. По возможности используйте резиновые перчатки. Встаньте на сухую доску, несинтетическую одежду, резину – любой обеспечивающий изоляцию предмет, для того, чтобы не получить удар тока самому
- окажите первую помощь при электротравме - непрямой массаж сердца в комплексе с искусственным дыханием «изо рта в рот»
- в случае воздействия тока в пределах от 1000В и более любые действия, заключающиеся в оказании первой помощи, производятся исключительно при использовании изолирующей обуви и резиновых перчаток. Подходящей обувью в этом случае станут сапоги резиновые, кроссовки с прорезиненной подошвой
- при получении электротравмы пострадавшему обязательно вызывают скорую помощь по телефону 103





- позвоните по телефону МЧС



- если это частное домовладение - попытайтесь узнать у соседей, есть ли люди внутри. Разбивать окна можно только, если благодаря этому спасутся люди, так как приток кислорода усилит огонь
- если вы почувствовали запах дыма в подъезде или на лестничной клетке и видите дым из-под соседской двери, но соседи не отвечают, эвакуируйтесь из дома, действуйте как при пожаре в здании



6. Если вы почувствовали сильный запах газа



Если это произошло в вашей квартире

- перекройте газопроводный кран
- ни в коем случае не зажигайте огонь, не включайте и не выключайте никаких электроприборов, не пользуйтесь электрозвонком, телефоном
- откройте окна, проветрите помещение
- от соседей позвоните в аварийную службу газа по телефону 104

Если вы почувствовали сильный запах газа в подъезде

- позвоните в аварийную службу газа по телефону 104 из безопасной зоны
- попытайтесь достучаться (а не позвонить в звонок) соседям и эвакуировать их
- откройте окна в подъезде (по возможности) и покиньте здание



41. Что делать, если вы обнаружили предмет, похожий на снаряд



- если во время полевых работы или в лесу вы нашли предмет, похожий на снаряд, ни в коем случае не прикасайтесь к таким предметам, не пытайтесь исследовать их сами. Это может быть смертельно опасно.
- обозначьте место, оградите его и звоните специалистам: это могут быть правоохранительные органы, ближайшая военная часть или сообщите о находке по телефону МЧС

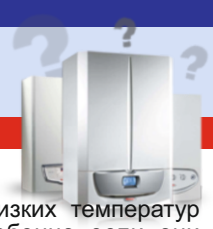


40. Что делать, чтобы не получить травму от пиротехники

- пиротехника должна быть заводского изготовления, в заводской упаковке, сертифицирована и с инструкцией
- вам должно быть больше 15 лет!
- даже если вы уже когда-то запускали такую «игрушку», прочтите инструкцию ещё раз, не надейтесь на память. Особое внимание обратите на действия, если пиротехника не сработала
- если фейерверк, хлопушка и т.п. не сработали сразу, то подходить к ним можно не раньше чем через 15 минут
- если Вы употребили алкоголь, то запуск доверьте кому-то трезвому
- не запускайте пиротехнику в местах скопления людей
- не используйте пиротехнику рядом с газопроводом, деревьями, линиями электропередач, на автозаправках
- ни в коем случае не разбирайте пиротехнические изделия
- не носите пиротехнику в карманах, под одеждой и не курите во время работы с ней



7. Как топить котел безопасно



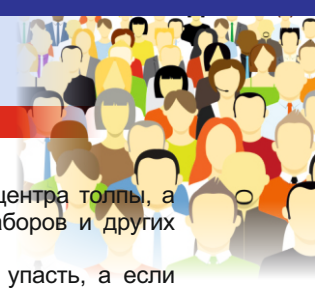
- при использовании котлов, из-за низких температур могут замерзнуть трубопроводы, особенно если они находятся в чердачных помещениях и не утеплены или утеплены плохо. Вода прекращает циркулировать, что резко повышает давление в котле, а это может привести к взрыву
- необходимо убедиться, что запорные системы на подающем и обратном трубопроводах к котлу открыты, а также открыты все запорные устройства, установленные в системе отопления
- конденсат из нижнего кармана дымовой трубы для котлов, работающих с естественной тягой, необходимо слить
- осмотрите оголовки дымоходов, чтобы убедиться, что они не замерзли и не закупорились
- перед тем как разжигать котел, откройте линию подпитки системы отопления и контрольную линию заполнения расширительного бака. Если вода потекла – значит, система отопления не замерзла. Убедитесь, что давление не растет
- если вода не пошла, а давление на манометре растет, - система замерзла. Нужно определить место, где это произошло, и отогреть её. Как правило, это происходит в местах соединения расширительного бака с трубопроводами, а также в неутепленных чердаках, подвалах
- для отогревания можно использовать горячую воду, песок, специальными приборы. Не отогревайте трубы огнем: это может привести к пожару
- во время топки котла всегда контролируйте давление - если оно растет и приближается к максимально допустимому, необходимо срочно прекратить топить и удалить из котла все топливо

8. Как топить печь безопасно



- в печи не должно быть трещин и щелей, а дымоход должен иметь хорошую тягу и быть побелен известковым раствором. Делается это для того, чтобы белом фоне можно было заметить появляющиеся со временем трещины и выходящий из них дым
- печь и дымовая труба в местах соединения с деревянными перекрытиями должны иметь утолщение кирпичной кладки (или разделку)
- прибейте перед топкой на деревянном полу металлический лист размерами не менее 50х70 см (его может заменить площадка из кирпича таких же размеров), чтобы случайно выпавшие горящие угли не привели к пожару
- топить печь рекомендуется два-три раза в день не более чем по полтора часа. Это позволит избежать её перекала. Топить печь нужно не менее чем за два часа перед отходом ко сну
- ни в коем случае не используйте при растопке легковоспламеняющиеся и горючие жидкости
- не оставляйте открытыми топочные дверцы и топящуюся печь без присмотра
- держите не менее чем в полутора метрах от печи одежду, мебель, дрова и другие горючие материалы
- для того, чтобы не получить отравление угарным газом, помните, что нельзя преждевременно закрывать заслонку печей, пока угли полностью не прогорят
- золу и перегоревшие угли заливайте водой и выбрасывайте не ближе 15 метров от строений
- не позволяйте детям самостоятельно растапливать печь
- в отопительный сезон очищайте дымоход от сажи не менее одного раза в 2 месяца

39. Что делать, если оказались в толпе



- постарайтесь держаться подальше от центра толпы, а также от стеклянных витрин, решеток, заборов и других мест, где можно получить травму
- старайтесь удержать равновесие и не упасть, а если упали, защищайте голову руками и пытайтесь немедленно встать. Для этого следует быстро подтянуть к себе ноги, сгруппироваться и рывком подняться, используя движение толпы
- не пытайтесь найти и, тем более, поднять вещи, которые вы выронили или потеряли, это практически бесполезно и связано с риском для жизни
- чтобы избежать случайного удушения, снимите галстук, шарф, уберите волосы под пальто или куртку. Застегнитесь, подтяните пояс
- освободите руки, они должны быть свободными, согнутыми в локтях и прижатыми в районе диафрагмы
- принимайте удары и толчки на локти
- защищайте диафрагму напряжением рук
- не теряйте самообладания, не поддавайтесь панике, чтобы не стать частью толпы.
- успокоить людей, которые находятся в панике – они вредят себе и окружающим.



Что делать, если произошла авария с химически опасным веществом

Признаки отравления аммиаком:

- учащенное сердцебиение, а при сильном отравлении - тошнота, резь в глазах, слезотечение, насморк, кашель, затрудненное дыхание, нарушение координации движений, бредовое состояние

Неотложная помощь при отравлении аммиаком

Средствами индивидуальной защиты при авариях с аммиаком могут быть марлевая повязка, смоченная водой или 5% раствором лимонной или уксусной кислоты (2 чайных ложки на стакан воды)

- при поражении кожи: обмыть чистой водой, примочки 5% раствором уксусной или лимонной кислоты
- при попадании в глаза: промыть водой, закапать 30% раствор альбуцида
- пить теплое молоко с минеральной водой или содой
- при поражении органов дыхания: свежий воздух, теплые водяные ингаляции, (лучше с добавлением уксуса или лимонной кислоты), тепло на область шеи, при удушье - кислород

9. Что делать если пропало электричество

Если свет погас только в вашей квартире или частном доме, скорее всего, «выбило пробки» или отключился автоматический выключатель. Он установлен непосредственно у вас в доме, квартире или на лестничной площадке. Пробки также может выбить из-за неисправной проводки. Не чините её самостоятельно: вызывайте электрика.

Если света нет во всем доме, квартале или районе

- обратитесь к работникам ЖЭС
- выключите все электроприборы, чтобы предотвратить ущерб от возможных скачков напряжения
- выключите все освещение, кроме одного источника внутри дома и одного снаружи
- не открывайте морозильники или холодильники без необходимости: закрытый морозильник сохранит продукты замороженными в течение 24 – 36 часов
- осторожно пользуйтесь свечами – не подносите их к легковоспламеняющимся предметам ближе чем на 30 см.
- при установке свечей исключите их возможное опрокидывание



10. Что делать, если выбило пробки



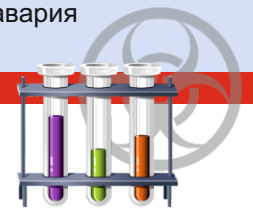
- отключите все электроприборы из розеток и поверните выключатели в положение «выкл»
- затем включите автомат и по одному включайте приборы
- если у вас керамические предохранители – их нужно заменить, а лишь затем включать

Внимание!

Если проблема повторяется и вы не нашли неисправный электроприбор, перегоревшую лампочку или повышенную нагрузку, то скорее всего проблема в электропроводке, что требует вмешательства профессиональных электриков. В таких ситуациях постоянное переподключение пробок может привести к пожару. Будьте осторожны и помните: использование «жучков» и любое другое вмешательство в работу оборудования – не допускаются!



38. Что делать, если произошла авария с химически опасным веществом



Если в вашем районе произошла авария с химически опасным веществом и это угрожает населению, то будет задействована система оповещения. Вы услышите сигнал «Внимание всем!» и звуки сирен.

- включите телевизор или радиоприемник и прослушайте сообщение
- если из опасной зоны выйти невозможно, останьтесь в помещении и произведите его экстренную герметизацию: плотно закройте окна, двери, вентиляционные отверстия, дымоходы, уплотните щели в окнах и на стыках рам

При появлении признаков отравления обязательно нужно обратиться к врачу.

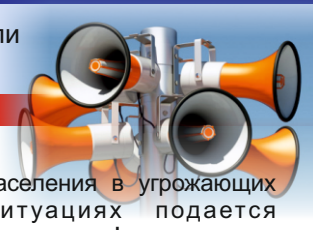
Если вы работаете на предприятии с химически опасным веществом:

- наденьте средства защиты органов дыхания (при их отсутствии подойдёт смоченная ткань)
- наденьте средства защиты кожи (плащ, накидка)
- покиньте район аварии в направлении, указанном в сообщении.

Выходить из зоны химического заражения следует в сторону, перпендикулярную направлению ветра. Выйдя из опасной зоны, снимите верхнюю одежду, оставьте ее на улице, примите душ, промойте глаза и носоглотку.

При аварии с аммиаком следует укрываться на нижних этажах зданий.

37. Что делать, если услышали сигнал «Внимание всем!»



• для привлечения внимания населения в угрожающих жителям чрезвычайных ситуациях подается предупредительный сигнал «Внимание всем!»: звук сирен и других сигнальных средств продолжительностью 3 минуты

• включите телевизор, радиоприемник и прослушайте сообщение. В информации будет передаваться экстренное сообщение о произошедшей чрезвычайной ситуации и все необходимые рекомендации для последующих действий



11. Если Вы разбили градусник



• выведите всех людей в другую комнату. Откройте окна для проветривания (при этом помните, что сквозняк можно организовать лишь после того, как вы завершите уборку)

• если ртуть раскатилась по столу или полу, не пытайтесь вытереть ее тряпкой - это приведет лишь к размазыванию вещества и увеличению поверхности испарения

Для сбора ртути приготовьте:

• наполненную водой банку с плотной крышкой
• обыкновенную кисточку
• резиновую грушу
• бумажный конверт
• лейкопластырь
• мокрую газету, тряпку и раствор марганцовки

1.При помощи кисточки можно собрать самые крупные шарики ртути в бумажный конверт

2.Затем втяните в резиновую грушу более мелкие шарики, а самые мелкие капельки "наклейте" на лейкопластырь.

3.Всю собранную ртуть поместите в банку с водой и плотно закройте ее. Ни в коем случае не используйте пылесос!

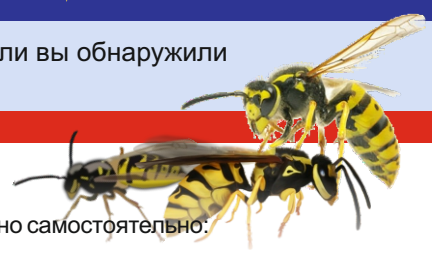
4.После проведите влажную уборку комнаты.

Для обработки пола используют раствор марганцовки или мыльно-содовый раствор (400 граммов хозяйственного мыла и полкилограмма кальцинированной или пищевой соды на 10 литров воды). После влажной уборки проветрите помещение.

Дальнейшую судьбу собранной ртути подскажет диспетчер по телефону МЧС



12. Что делать, если вы обнаружили гнездо ос в доме



Убрать гнездо можно самостоятельно:

- операцию по уничтожению гнезда необходимо выполнять после захода солнца – когда максимальное количество жалящих насекомых находится в гнезде
- наденьте плотную одежду, перчатки, для лица – маска пчеловода
- аккуратно наденьте плотный мешок на гнездо и при помощи ножа, лопаты, тонкого металлического листа или фанеры отделите гнездо от поверхности, к которой оно прикреплено, завязав верх мешка
- дальнейший способ уничтожения гнезда – на ваше усмотрение. Безопасно сжечь (например, в ведре, с соблюдением мер предосторожности), залить кипятком или закопать.
- использовать инсектициды (дихлофос и другие) есть смысл, только если вы уверены, что при этом не будет притока воздуха – например, закрыв ведро с гнездом крышкой



36. Что делать, если загорелась ЛВЖ



- не используйте воду для тушения легко воспламеняющейся жидкости, горючих жидкостей, масла (бензин, керосин и тому подобные вещества легче воды, и при попытке залить их водой будут всплывать наверх, не только не прекращая гореть, но и растекаться в стороны, увеличивая площадь пожара)
- ограничьте доступ кислорода
- легковоспламеняющиеся жидкости можно тушить при помощи влажных кусков ткани или плотной одежды, порошкового огнетушителя, а также используя песок или землю, для этого надо забросать им горящую поверхность. Сначала ограничьте распространение пожара за границы горения, т.е. не дайте жидкости растечься еще больше. Для этого следует песок или землю начинать сыпать с внешней стороны горящей жидкости по ее периметру, затем по направлению от края к центру постепенно засыпать жидкость полностью
- тушите аккуратно, избегая резких бросков, так как иначе можно разбрызгать бензин и, попадая на окружающие предметы, он воспламенит и их
- песок, которым пользовались для тушения бензина или керосина, становится токсичен, поэтому его стоит ликвидировать, закопав в стороне от зеленых насаждений, детских площадок и жилых строений
- помните, что в гаражах хранить бензин, а также растворители, спирт, ацетон, керосин и другие подобные вещества можно. НО! не более 20 литров и в металлических, плотно закрывающихся емкостях
- в гараже, где хранят ЛВЖ, запрещается курить и пользоваться источниками открытого огня – спичками, зажигалками, свечами

35. Что делать, если загорелся автомобиль



Первый признак - дым из-под капота

- включаем аварийку, останавливаемся
- высаживаем пассажиров, если дверь заклинило, выбиваем стекло любыми подручными средствами
- отщелкиваем рычаг освобождения замка капота
- вызываем сами или просим кого-то позвонить по телефону МЧС



- если дым идет из-под капота, его нужно открывать осторожно, лучше сбоку
- широко распахивать капот не стоит: приток кислорода даст огню разгорется. Если капот заклинило от температуры, можно сделать щель при помощи монтировки или подручных средств: палки, доски, лопаты
- направляем струю огнетушителя на очаг пожара, также можно использовать плотную ткань, брезент, песок, снег
- если вы не можете справиться с загоранием и огонь охватывает всю машину – не рискуйте. Может взорваться бензобак. Отойдите на безопасное расстояние сами и отведите людей
- рядом стоящие автомобили откатываем в сторону или поливаем водой, чтоб на них не перекинулся огонь

Будьте осторожны, если во время происшествия вы работали в гараже или у вас промасленная одежда или руки: при тушении рискуете загореться сами

13. Что делать, если в дом заползла змея



Если вы не профессиональный герпетолог, не пытайтесь изловить змею самостоятельно

- покиньте дом
- предупредите родных, соседей о нахождении змеи в доме
- сообщите о происшествии спасателям по телефону МЧС

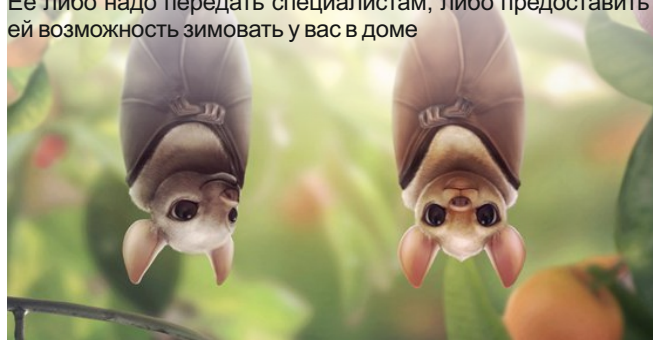


- ожидайте прибытия специалистов для оказания помощи





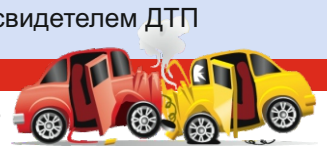
- если рядом в помещении находятся домашние животные, которые могут попробовать поймать летучую мышь, выведите их
- если летучая мышь летает, подождите пока она сядет на какую-нибудь поверхность. Летающую мышь невозможно поймать в воздухе без риска серьезно навредить ей. Ни в коем случае не пробуйте сбить животное: так его можно только покалечить
- когда животное сядет, спокойно приблизьтесь к нему и, надев плотные перчатки, осторожно возьмите и посадите в коробку либо возьмите какую-нибудь просторную емкость и осторожно накройте ею животное. Потом возьмите плоскую картонку и осторожно просуньте ее между коробкой и поверхностью, на которой находится летучая мышь (стена, пол, потолок). Затем, удерживая картонку, плавно переверните коробку.
- если летучая мышь залетела к вам в теплый период года, выпустите ее. Если вы нашли летучую мышь в холодное время года, она не сможет найти себе убежище и погибнет. Её либо надо передать специалистам, либо предоставить ей возможность зимовать у вас в доме



- если машина горит, то вытаскивать пострадавших нужно, только если Вы уверены, что справитесь с этим. Если нет, то не подходите близко к автомобилю: он может взорваться
- помните, в любом транспортном средстве есть аптечка первой помощи!

Водитель, являющийся участником ДТП, должен действовать согласно правилам дорожного движения, включая остановку, принятие мер по сохранению положения транспортного средства, включению аварийной световой сигнализации. По правилам, необходимо выставить знак аварийной остановки, записать фамилии и адреса очевидцев ДТП, принять меры по оказанию необходимой помощи пострадавшему (пострадавшим) или доставить в ближайшую организацию здравоохранения, где сообщить требуемые правилами данные, возвратиться к месту происшествия, а также сообщить о случившемся в милицию и ожидать прибытия сотрудников ГАИ.

34. Что делать, если стали свидетелем ДТП



- не паникуйте
- примите меры предосторожности, чтобы предупредить другие несчастные случаи – включите аварийную световую сигнализацию и выставьте знак аварийной остановки
- если есть пострадавшие, позвоните по телефону МЧС



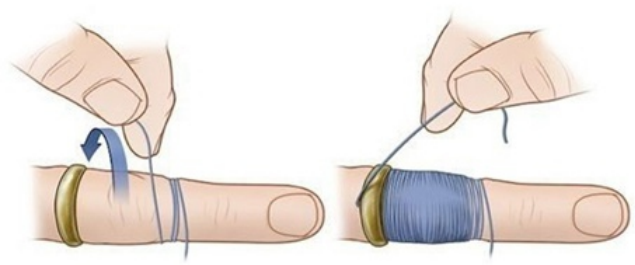
- осторожно подходите к поврежденному транспортному средству: на земле могут быть разлиты технические жидкости, лежать осколки стекла и отлетевшие детали
- эвакуируйте в первую очередь людей, получивших наименьшие травмы
- подойдите к пострадавшему человеку, посмотрите, находится ли он в сознании, проверьте пульс и дыхание. Пульс легче всего прощупывается на запястье и на сонной артерии, дыхание можно проверить, наклонившись низко к лицу пострадавшего или посмотрев на его грудную клетку
- если есть подозрение, что у пострадавшего перелом позвоночника или шеи, то вытаскивать его из автомобиля до прибытия профессиональной помощи нельзя, единственное исключение - угроза возгорания автомобиля

15. Что делать, если кольцо застряло на пальце



- не паникуйте
- не делайте резких рывков, чтобы снять кольцо
- попытайтесь намылить палец или смазать его жирным кремом (маслом) и снять кольцо
- если это не получилось, – попробуйте снять кольцо при помощи нити, намотав ее на палец и пропустив под кольцо, а затем разматывая нить
- если самостоятельные попытки снятия кольца ни к чему не приводят, звоните по телефону МЧС





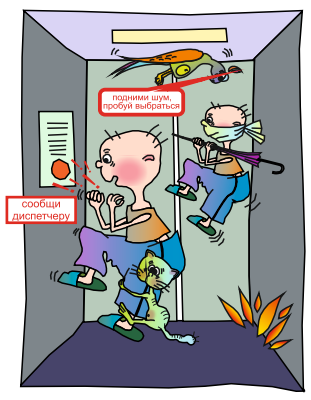
16. Что делать, если застряли в лифте

- не паникуйте
- не пытайтесь выбраться самостоятельно. Не раскачивайте кабину лифта, не нажимайте на все кнопки подряд
- нажмите кнопку вызова диспетчера
- если кнопка вызова диспетчера не работает, вы можете позвонить по телефону компании, обслуживающей лифт.

Этот номер обычно указан в кабине лифта. Если номера нет, можно позвонить по телефону МЧС



- даже если у вас нет с собой телефона, не отчаивайтесь, а громко зовите на помощь, - вас в любом случае спасут



33. Если на человеке загорелась одежда

- погасите пламя водой или попробуйте сбить огонь одеялом или плотной тканью, катайте горящего по земле, чтобы сбить пламя. Если не получилось - сорвите с человека горящую одежду.
- потушив огонь, разрежьте тлеющую одежду и снимите ее, стараясь не повредить обожженную поверхность
- наложите на пораженные места повязку из бинта или чистой ткани
- при обширных ожогах заверните пострадавшего в чистую простыню, срочно вызовите «скорую» по телефону 103 или доставьте его в ближайшее лечебное заведение



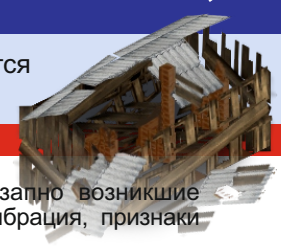
32. Как безопасно развести костер



- только в безветренную погоду
- костер должен быть не менее чем в 10 метрах от ближайших зданий (строений)
- мангал устанавливается на расстоянии не менее 4-х метров от зданий (строений)
- под рукой нужно иметь ёмкость с водой, песком или огнетушитель, чтобы быстро потушить пламя
- костер и мангал нельзя оставлять без присмотра, после – потушить водой до полного прекращения тления



17. Что делать, если разрушается здание



Первые признаки разрушения: внезапно возникшие трещины в стенах, полу и потолке, вибрация, признаки взрыва или механического удара.

- необходимо укрыться в тех местах, где поражение обломками наименее вероятно: оконные и дверные проемы, углы, образованные капитальными (несущими) стенами. Детей при этом необходимо прижать лицом к себе, защищая от возможных травм
- не следует возвращаться в разрушенный дом в поисках имущества и документов
- двигаться в полуразрушенном здании крайне опасно, так как его разрушение может продолжиться в любой момент. Поэтому, по возможности, лучше привлечь к себе внимание спасателей криками и ожидать помощи
- если вы оказались под обломками здания, постарайтесь не падать духом. Успокойтесь. Дышите глубоко и ровно. Настройтесь на то, что скоро вас спасут
- голосом и стуком привлекайте внимание людей. Если вы находитесь глубоко под обломками здания, перемещайте влево-вправо любой металлический предмет (кольцо, ключи и т.п.) для обнаружения вас эхопеленгатором или кинологами
- если пространство около вас относительно свободно, не зажигайте спички или зажигалку. Берегите кислород. Продвигайтесь осторожно, стараясь не вызвать нового обвала, ориентируйтесь по движению воздуха, поступающего снаружи
- если есть возможность, с помощью подручных предметов (доски, кирпича и т.п.) укрепите потолок от обрушения и ждите помощи
- при сильной жажде положите в рот небольшой камешек и сосите его, дыша носом. В случае ранения двигайтесь как можно меньше – это уменьшит кровопотерю

18. Что делать при наводнении



- если поступило сообщение об угрозе наводнения и эвакуации, незамедлительно выходите (выезжайте) из опасной зоны в назначенный безопасный район или на возвышенные участки местности
- перед уходом из дома выключите электричество и газ, погасите огонь, закрепите все плавучие предметы, находящиеся вне зданий, или разместите их в подсобных помещениях, возьмите с собой документы, ценности, необходимые вещи и двухсуточный запас продуктов питания
- если дома затапливает до прибытия помощи и спада воды, находитесь на верхних этажах и крышах зданий, на деревьях или других возвышающихся предметах. Подавайте сигнал бедствия
- при подходе спасателей без паники, с соблюдением мер предосторожности переходите в плавательное средство. При этом неукоснительно соблюдайте требования спасателей. Во время движения не покидайте установленных мест, не садитесь на борт
- после наводнения проверьте исправность электропроводки, трубопроводов газоснабжения, водопровода и канализации. Не пользуйтесь ими до тех пор, пока не убедитесь в их исправности с помощью специалистов
- не включайте электроосвещение, не пользуйтесь источниками открытого огня, не зажигайте спичек до полного проветривания помещения и проверки исправности системы газоснабжения
- для просушивания помещений откройте все двери и окна, уберите грязь с пола и стен, откачайте воду из подвалов. Организуйте очистку колодцев от нанесенной грязи и удалите из них воду
- не употребляйте пищевые продукты, которые были в контакте с водой.

31. Что делать, если увидели горящую траву



- оцените обстановку: если очаг небольшой, вы сможете справиться с ним самостоятельно
- сбивать пламя с кромки пожара можно связкой прутьев или веток лиственных деревьев, забрасывать песком, заливать водой
- потушив пожар, не уходите до тех пор, пока не убедитесь, что огонь не разгорелся снова
- если очаг большой, немедленно позвоните по телефону МЧС



- постарайтесь как можно быстрее покинуть место пожара



30. Что делать, если стали свидетелем лесного пожара



- сразу же позвоните по телефону МЧС



- поспешите покинуть место пожара: идите навстречу ветру или перпендикулярно кромке пожара, по просекам, дорогам, полянам, берегам ручьев и рек. Помните, что в сухую погоду и при ветре горящие сучья, листья, угли переносятся на десятки метров
- при сильном задымлении, если у вас есть такая возможность, прикройте рот и нос мокрой тряпкой
- при верховых лесных пожарах, когда горят кроны деревьев, убежищем могут служить берега водоемов, крупные поляны, лиственный лес без хвойного подроста
- не следует искать убежище на дорогах и просеках, окруженных хвойным лесом, особенно молодняком с низко опущенными кронами, а также в логах, поросших лесом



19. Как подготовиться к паводку

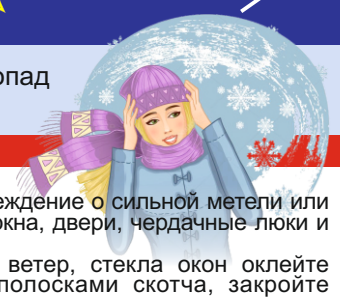


- посмотрите и определите, где может появиться вода и по какому направлению она может пойти
- территорию дома очистите от снега и льда. Лед, который мешает проходить воде, – разбить
- очистите дренажные и сточные канавки от мусора, веток, льда, накопившихся за зиму
- при необходимости соорудите из подручных материалов простейшие преграды для воды
- уберитеь с подворья вещи, которые могут пострадать от воды
- в подтапливаемых помещениях не пользуйтесь электроприборами, не включайте освещение

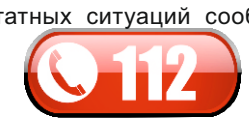
Что делать, если дом попадает в зону подтопления паводковыми водами?

- перенесите ценные и нужные вещи на чердак или верхние этажи
- подготовьтесь к эвакуации: собрать «тревожный» чемоданчик: взять с собой деньги, документы, собрать необходимую одежду, продукты питания, лекарства
- при необходимости предусмотреть вывоз домашних животных из зоны затопления
- оказать при возможности помощь престарелым, соседям
- при сообщении об эвакуации отключите газ и электричество, если покидаете дом

20. Что делать если снегопад или сильная метель



- если вы получили предупреждение о сильной метели или снегопаде, плотно закройте окна, двери, чердачные люки и вентиляционные отверстия
- если ожидается сильный ветер, стекла окон оклейте бумажными лентами или полосками скотча, закройте ставнями или щитами
- подготовьте двухсуточный запас воды и пищи, запасы медикаментов, средств автономного освещения (фонари, керосиновые лампы, свечи), походную плитку, радиоприемник на батарейках. Уберите с балконов и подоконников вещи, которые могут быть захвачены воздушным потоком
- включите радиоприемники и телевизоры – по ним может поступить новая важная информация. Зарядите ваши телефоны
- перейдите из легких построек в более прочные здания. Подготовьте инструмент для уборки снега
- во время метели лишь в исключительных случаях выходите из зданий. Запрещается выходить в одиночку. Сообщайте членам семьи или соседям, куда идете и когда вернетесь
- в автомобиле можно двигаться только по большим дорогам и шоссе. При выходе из машины, не отходите от нее за пределы видимости. Остановившись на дороге, подайте сигнал тревоги прерывистыми гудками, поднимите капот или повесьте яркую ткань на антенну, ждите помощи в автомобиле. При этом можно оставить мотор включенным, приоткрыв стекло для обеспечения вентиляции и предотвращения отравления угарным газом
- если вы потеряли ориентацию, передвигаясь пешком вне населенного пункта, зайдите в первый попавшийся дом, уточните место вашего нахождения и, по возможности, дождитесь окончания метели
- если вас покидают силы, ищите укрытие и оставайтесь в нем
- в случае нештатных ситуаций сообщайте о них по телефону МЧС



29. Что делать, если вы заблудились в лесу



- не паникуйте
- прислушайтесь: шум трактора слышно за 3-4 км, лай собаки – за 2-3 км, идущий поезд – за 10 км, идите на звук
- ищите линии электропередачи, просеки и тропинки, идите вдоль них и вы обязательно выйдете к людям
- если на пути повстречался ручей или река, следуйте вниз по течению – они всегда приведут к людям
- позвоните по телефону МЧС



и сообщите, из какого населенного пункта и какого района вошли в лес, опишите, что видите по сторонам. Но даже если вы оказались в лесу без телефона, то все равно успокойтесь и настройтесь на хороший исход

- если начинает темнеть, то сориентируйтесь на местности и подумайте, где организовать ночлег
- для ночлега подойдет яма от вывороченного с корнем дерева. Из веток сделайте убежище наподобие шалаша и подстилку из подручных материалов. Лист газеты, засунутый под одежду, уменьшит теплоотдачу вдвое. Такой же эффект дает и листва, набитая под одежду. Попытайтесь найти воду. Организуя ночлег, позаботьтесь, чтобы ищущие вас не прошли мимо, повесьте на кусты кепку, носовой платок или лист бумаги, обломайте ветки, чтобы привлечь внимание.

28. Что делать, если перевернулась лодка или другое маломерное судно



- не снимайте спасательный жилет
- ухватитесь за леерное ограждение или его борта
- привлекайте внимание окружающих для оказания Вам помощи
- попытайтесь перевернуть судно и начните вычерпывать воду. Если это невозможно - постарайтесь буксировать маломерное судно к берегу или мели
- по прибытию к берегу или мели сообщите по телефону МЧС

112



21. Что делать, если на улице очень холодно



- выбирайте свободную одежду: это способствует нормальной циркуляции крови. Одевайтесь как "капуста", при этом между слоями одежды всегда есть прослойки воздуха, отлично удерживающие тепло. Верхняя одежда обязательно должна быть непромокаемой
- не выходите на мороз без варежек, шапки и шарфа. Возьмите варежки из влагоотталкивающей и непродуваемой ткани с мехом внутри. Щеки и подбородок следует защитить шарфом. В ветреную холодную погоду перед выходом на улицу открытые участки тела смажьте специальным кремом
- не выходите на мороз с влажными волосами после душа
- не носите на морозе металлических (в том числе золотых, серебряных) украшений - колец, серег и т.д. Металл остывает гораздо быстрее тела и возможно "прилипание" к коже с болевыми ощущениями и холодовыми травмами. Кольца на пальцах к тому же затрудняют нормальную циркуляцию крови
- не пейте спиртного: алкогольное опьянение вызывает большую потерю тепла, при этом вызывая иллюзию комфорта
- не курите на морозе: курение уменьшает периферийную циркуляцию крови, что делает конечности более уязвимыми
- тесная обувь, отсутствие стельки, сырые носки - основа для обморожения. Особое внимание уделять обуви необходимо тем, у кого часто потеют ноги. В сапоги положите теплые стельки, а вместо хлопчатобумажных носков надеть шерстяные - они впитывают влагу

- не позволяйте обмороженному месту снова замерзнуть: это вызовет куда более значительные повреждения кожи
- не снимайте на морозе обувь с обмороженных конечностей: они распухнут, и вы не сможете её снова одеть
- если замерзли руки - попробуйте отогреть их под мышками
- как только вы почувствовали переохлаждение или замерзание конечностей, необходимо как можно скорее зайти в любое теплое место - магазин, кафе, подъезд
- если у вас заглохла машина вдали от населенного пункта или в незнакомой для вас местности, лучше оставаться в машине, вызвать помощь по телефону или ждать, пока по дороге пройдет другой автомобиль
- прячьтесь от ветра: вероятность обморожения на ветру значительно выше

Первая помощь при переохлаждении и обморожении:

Первая помощь - это прекращение охлаждения и согревание конечности, восстановление кровообращения в пораженных холодом тканях вместе с предупреждением развития инфекции. Доставить пострадавшего в ближайшее теплое помещение, снять промерзшую обувь, носки, перчатки. Дать горячее обильное питье – например, теплый сладкий чай. Можно добавить обезболивающее. Одновременно с проведением мероприятий первой помощи необходимо вызвать врача, скорую помощь для оказания врачебной помощи.



- позовите на помощь других людей или спасателей ОСВОДа, если они есть рядом
- позвоните по телефону МЧС

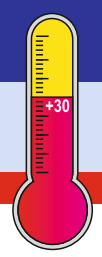


и вызовите скорую помощь по телефону 103

- бросьте тонущему спасательный круг или длинную веревку с узлом на конце (если они имеются)
- если есть лодка, подплывите к человеку и попробуйте помочь
- если вы плаваете хорошо и уверены в своих силах, постарайтесь добраться до человека самостоятельно. Обхватите его сзади за плечи и постарайтесь избежать попыток ухватиться за вас, которые будет предпринимать паникующий тонущий человек. Плывите с ним обратно
- если же утопающий без сознания, тащите его к берегу, взяв рукой под подбородок таким образом, чтобы его лицо постоянно находилось над поверхностью воды. По возможности приступите к оказанию первой помощи



26. Что делать, если сильная жара



- старайтесь как можно меньше находиться под прямыми солнечными лучами. Если это неизбежно, то защищайте голову шляпами и зонтиками
- помните, что с 12.00 до 16.00 солнце наиболее активно. Защищайте все участки тела от попадания солнечных лучей - используйте закрытую одежду и солнцезащитные кремы
- не употребляйте алкоголь – в жару его действие на организм многократно усиливается, плюс организм становится более чувствительным к высокой температуре
- старайтесь употреблять как можно больше жидкости (несладкая вода)
- не покупайте продукты с рук – при высокой температуре бактерии размножаются очень быстро, что может привести к тяжелым отравлениям при неправильном хранении продуктов
- не используйте декоративную косметику вообще или сведите её использование к минимуму: наша кожа в жару усиленно дышит и потеет, тем самым снижая температуру нашего тела. Закупорка пор может привести к перегреву
- не занимайтесь активным спортом при температуре выше 25°С
- помните, что особому риску в жаркую погоду подвергаются дети и пожилые люди
- старайтесь сохранять эмоциональное спокойствие, т.к. любое перевозбуждение усиливает риск возникновения теплового или солнечного удара
- ограничьте длительные поездки на автомобиле, если такой возможности нет, будьте максимально внимательными на дороге, т.к. во время жары может ухудшиться самочувствие, произойти рассеивание внимания и снижение реакции

Что делать, если на улице очень холодно

Действия при оказании первой медицинской помощи различаются в зависимости от степени обморожения, общего охлаждения организма, возраста и сопутствующих заболеваний.

При обморожении I степени

- охлажденные участки следует согреть до покраснения теплыми руками, легким массажем, растираниями шерстяной тканью, дыханием, а затем наложить ватно-марлевую повязку.

При обморожении других степеней

- согревание, массаж или растирание уже делать не следует
- на пораженную поверхность накладывают теплоизолирующую повязку (слой марли, толстый слой ваты, вновь слой марли, а сверху клеенку или прорезиненную ткань), обмороженные конечности фиксируют с помощью подручных средств (дощечка, кусок фанеры, плотный картон), накладывая и прибинтовывая их поверх повязки. В качестве теплоизолирующего материала можно использовать теплую одежду, ткань
- пострадавшим дают горячее питье, горячую пищу, небольшое количество алкоголя, по таблетке аспирина, анальгина, по 2 таблетки но-шпа или папаверина
- доставляют в медицинское учреждение

22. Что делать, если на улице гололед



- подготовьте для выхода на улицу малоскользящую обувь
- передвигайтесь осторожно, не торопясь, наступая на всю подошву. При этом ноги должны быть слегка расслаблены, руки свободны. Пожилым людям рекомендуется использовать трость с резиновым наконечником или специальную палку с заостренными шипами
- если вы поскользнулись, присядьте, чтобы снизить высоту падения; в момент падения постарайтесь сгруппироваться, чтобы смягчить удар о землю
- водителям рекомендуется быть предельно осторожными и внимательными, по возможности воздержаться от поездок. Прежде чем выехать на трассу, необходимо убедиться в соответствии состояния резины условиям дорожного покрытия. При движении необходимо соблюдать скоростной режим, управлять транспортным средством осторожно, учитывая при этом интенсивность движения, особенности и состояние транспортного средства и груза, дорожные и метеорологические условия, в частности видимость в направлении движения
- гололед зачастую сопровождается обледенением. Держитесь вдали от зданий и конструкций, с которых может упасть наледь. Особое внимание обращайте на провода линий электропередачи, контактных сетей электротранспорта, обрыв которых может привести к травме.

Что делать, если застала гроза

на открытой местности (в поле):

- не стойте на возвышенностях, у опор линий электропередачи и под проводами. Поищите яму или овраг. Если же никаких углублений поблизости нет – присядьте на корточки в позе эмбриона, руками обхватив колени
- не прячьтесь в стоге сена, соломы, в сараях
- не ходите босиком и не поднимайте над головой лопаты, тяпки, косы, удочки. Это токопроводящие предметы

на водоеме:

- выйдите из воды, отойдите подальше от берега и спрячьтесь в укрытии
- если Вы находитесь в лодке, немедленно гребите к берегу. Когда это невозможно – осушите лодку, поднимите защитный тент, наденьте сухую одежду, подложите под себя спасательный жилет или сапоги.
- рыбалку во время грозы необходимо прекратить, так как снасти являются проводником для электричества



Что делать, если застала гроза

в машине:

- прекратите движение, оставайтесь в автомобиле
- закройте окна, опустите антенну, заглушите двигатель и переждите грозу в салоне автомобиля
- не дотрагивайтесь до ручек дверей и других металлических предметов
- не стоит брать в руки мобильный телефон

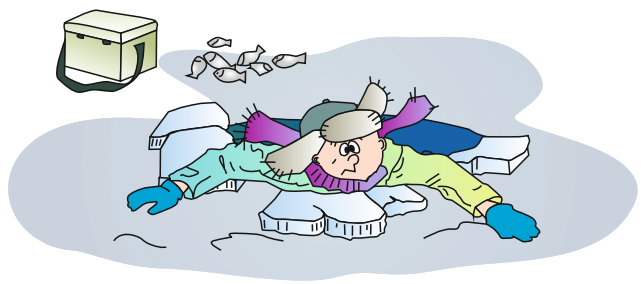
в лесу:

- держитесь подальше от высоких отдельно стоящих деревьев, не располагайтесь у костра, так как столб горячего воздуха – хороший проводник электричества. Чаще всего молния ударяет в дубы, тополя и вязы, реже – в березу и клен
- спрячьтесь между низкорослыми деревьями с густыми кронами. Кроме того, выбирая себе убежище, обратите внимание, чтобы рядом не было расщепленных деревьев, ранее пораженных грозой. Грунт на данном участке имеет высокую электропроводность, и удар молнии сюда еще раз весьма вероятен

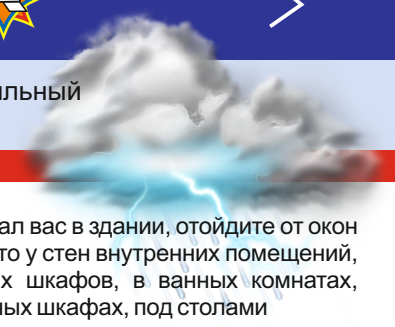


23. Что делать, если кто – то провалился под лед

- не паникуйте и думайте, что можно сделать и в ваших ли это силах. Возможно, лучшим решением будет позвать на помощь другого человека
- вооружитесь палкой, шестом, веревкой или доской и осторожно ползите к полынье, равномерно распределяя вес вашего тела по поверхности, толкая спасательное средство перед собой
- приблизившись на максимально возможное безопасное расстояние к полынье, протяните пострадавшему палку, шест или бросьте веревку
- когда начнете вытягивать пострадавшего, попросите его работать ногами: так будет легче вытащить его из полыньи
- вытащите пострадавшего в безопасное место и окажите первую помощь, необходимую при переохлаждении организма
- вызовите скорую помощь по телефону 103



24. Что делать, если сильный ветер, ураган, буря



- если сильный ветер застал вас в здании, отойдите от окон и займите безопасное место у стен внутренних помещений, в коридоре, у встроенных шкафов, в ванных комнатах, туалете, кладовых, в прочных шкафах, под столами
- погасите огонь в печи, отключите электроэнергию, закройте краны на газовых сетях. В темное время суток используйте фонари, лампы, свечи; включите радиоприемник для получения дополнительной информации
- стекла окон оклейте бумажными лентами или полосками скотча, закройте ставнями или щитами
- если ураган застал вас на улице, держитесь как можно дальше от легких построек, зданий, мостов, эстакад, линий электропередач, мачт, деревьев, рек, озер и промышленных объектов
- для защиты от летящих обломков и осколков стекла используйте листы фанеры, картонные и пластмассовые ящики, доски и другие подручные средства
- старайтесь быстрее укрыться в подвалах, погребах и укрытиях, имеющихся в населенных пунктах
- не заходите в поврежденные здания, так как они могут обрушиться при новых порывах ветра
- если вы оказались в поле или на проселочной дороге, выходите на магистральные дороги, которые периодически расчищаются и где есть большая вероятность оказания вам помощи
- при пыльной буре закройте лицо марлевой повязкой, платком, куском ткани, а глаза очками
- при поступлении сигнала о приближении смерча необходимо немедленно спуститься в укрытие, подвал дома или погреб

25. Что делать, если застала гроза



Самая большая опасность при грозе - поражение молнией. Чтобы избежать её, нужно знать как себя вести во время ненастья.

Если гроза застала Вас:

в квартире, доме, здании:

- отключите все электроприборы и вытащите штекер наружной антенны из телевизора, прекратите телефонные разговоры
- закройте окна, двери и дымоходы, чтобы не было сквозняков
- не располагайтесь у окна, печи, камина, массивных металлических предметов, на крыше и на чердаке, не прикасайтесь к приборам отопления
- не принимайте ванну, душ, не мойте посуду

на улице:

- покиньте открытое пространство и зайдите в любое здание
- не прикасайтесь к стенам. Держитесь вдали от любых проводов, не приближайтесь к молниеотводам
- не пользуйтесь мобильным телефоном. Не стойте вблизи высоких столбов, линий электропередачи, деревьев, рекламных щитов и т.д.
- нельзя бегать, ездить на велосипеде, мопеде, мотоцикле, роликах